

为赢得这场战斗您可以做的事。

白纹伊蚊繁殖容易、数量增长迅猛，其大量繁衍可能会对您的身体健康造成严重的危险影响，因此希望您加入我们，与纳苏郡一同与蚊虫的繁殖开展斗争。我们有必要在蚊虫肆虐之前，就采取措施消除这些蚊虫滋生的温床，阻断恶性循环。

您可以采取以下步骤消除蚊虫：

- ✓ 清除容器中的死水，诸如花盆托盘、洒水壶、水桶、旧轮胎、垃圾桶和屋顶排水沟等。
- ✓ 将儿童玩具存放在室内或以防止积水形成的方式进行存放。
请注意：一些玩具拥有可盛水的内胆。
- ✓ 换水并清理鸟浴盘。
- ✓ 清理用于遮盖柴堆、船只、泳池、草坪家具等防水布褶皱上的积水。
- ✓ 清理落叶和碎片，让水可从排水沟和屋顶排水沟中自由流动。
- ✓ 使用循环泵过滤观赏性水池，或在水池中养鱼。
- ✓ 将水坑和院子中一个星期以上仍保持潮湿的区域排干或填平。
- ✓ 定期修剪草坪，防止过度生长。

保护自己

- ✓ 长时间在户外或蚊虫更加活跃时，请穿上鞋袜、长裤和长袖衬衫。
- ✓ 检查纱窗和门帘，如有需要请进行修补，确保蚊虫无法进入。



如需旅游建议以及有关 Zika 病毒和白纹伊蚊的更多信息，请访问 Centers for Disease Control and Prevention（疾病控制和预防中心）网站 www.cdc.gov

有关蚊虫或死水的投诉，请

致电 516.571.6900 联系 Nassau County Department of Public Works（纳苏郡公共工程局）

如对蚊虫监测有疑问，请致电 516.227.9698 联系 Nassau County Department of Health（纳苏郡卫生局）



NASSAU COUNTY EXECUTIVE
(纳苏郡行政长官)

ED MANGANO

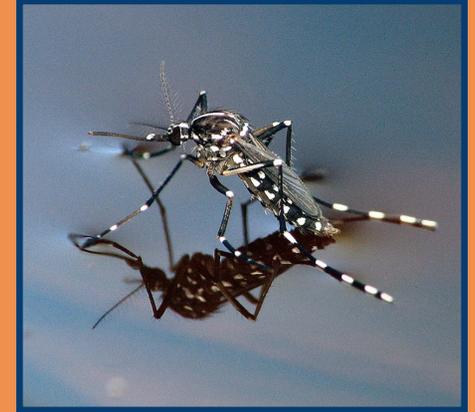
WWW.NASSAUCOUNTYNY.GOV



在 Facebook、Twitter 和 www.nassaucountyny.gov 上关注 Ed Mangano，或在 iPhone 和 Android 设备上下载 NassauNow 应用程序

保护自己 免受

ZIKA 病毒的侵害



白纹伊蚊

Zika 病毒主要通过感染该病毒的伊蚊叮咬在人群中扩散传播。白纹伊蚊又名亚洲虎蚊，是一种可传播 Zika 病毒的蚊类。

纳苏郡 蚊虫控制计划



NASSAU COUNTY EXECUTIVE
(纳苏郡行政长官)

ED MANGANO

WWW.NASSAUCOUNTYNY.GOV

什么是 Zika 病毒？

Zika 病毒主要通过感染该病毒的伊蚊的叮咬在人群中扩散传播。Zika 病毒最常见的症状是发烧、皮疹、关节疼痛和结膜炎（红眼）。

症状通常较为轻微，持续数天至一周不等。出现症状的人群通常没有严重到需要前往医院进行治疗的地步，也很少因 Zika 病毒致死。

如果母亲在怀孕期间已感染 Zika 病毒，则新生儿脑部会出现严重的先天性缺陷，称为小头畸形，而这种缺陷正是与 Zika 病毒有关。

了解该病毒以及预防感染的方法十分重要。采取相应措施也可以保护您免受其他蚊虫传播疾病的侵害。

如果您是孕妇或计划怀孕的夫妇，该怎么做？

通过采取下列预防措施，孕妇和计划怀孕的夫妇可以保护自己和未出生的婴儿免受 Zika 病毒的侵害：

- 考虑推迟前往 Zika 病毒肆虐地区旅行。
- 如果计划前往这些地区，请咨询您的医生或其他医疗提供人员，并严格遵循相关步骤，避免蚊虫叮咬。
- 孕妇必须讨论其男性伴侣的可能暴露在蚊虫环境中的情况及其 Zika 类疾病的病史。

Zika 病毒如何传播？

Zika 病毒可通过母婴传播，如果母亲在怀孕期间已感染 Zika 病毒，则新生儿脑部会出现严重的先天性缺陷，称为小头畸形，而这种缺陷正是与 Zika 病毒有关。

Zika 病毒也可能通过性传播。该病毒在精液中的存活时间比在血液中更长。

虽然 Zika 病毒可能通过性传播，但其主要还是通过感染该病毒的伊蚊的叮咬在人群中扩散传播。

这种蚊虫通常会在水桶、动物的食物、花盆、屋顶排水沟和旧轮胎等物品中的死水里或附近产卵。它们具有攻击性，喜欢在白天叮咬人，居住在人群附近的室内和室外。当蚊虫吸取感染该病毒的人的血液时，也会感染该病毒。感染该病毒的蚊虫又可以通过叮咬，将病毒传播给其他人。

亚洲虎纹相关重要信息

学名：白纹伊蚊

外观：总体呈黑色，身体上有醒目的白色标记。



特性：具有攻击性、叮咬迅速；不易拍死。

亚洲虎纹不同于在夜间出没的其他蚊类，它们通常在白天出没进行叮咬。

最喜爱的食物：雌蚊需要吸食人血进行产卵。

进食高峰期：在白天进行叮咬，进食高峰期为黎明和黄昏时刻。

消除它们！

（消除住所周围的蚊虫滋生场所！）

无盖垃圾箱和垃圾堆中的积水可能成为蚊虫滋生的场所。

清理落叶，但不要将落叶和其他庭院垃圾扫到屋顶排水沟或雨水沟中。这样可能会堵塞水渠，形成水池，成为蚊虫产卵和发育的场所。

堵塞的排水沟会产生积水，成为蚊虫繁衍的温床

蚊虫可以在任何未经处理的水中繁殖

打理不善的水池和游泳池亦是如此。

玩具、轮胎和园林工具等物品装水时，也可能成为蚊虫滋生的场所。

漏水的水龙头可以为蚊虫繁殖提供水源。

建筑物的槽隙、阁楼通风口和坏掉的纱窗会让蚊虫进入您的家中。

